



A Vor dem Wettkampf

- Ausschreibung: Wenn nicht bereits vorhanden selber besorgen und Strecken etc. studieren.
- Kontaktaufnahme mit dem Veranstalter (Treffpunkt, Ort und Zeit , eventuell Streckenbegehung am Vortag)
- Anforderung Teilnehmerlisten mit **markierten** Teilnehmern Schüler, Jugend und Junioren, wegen Prüfung der Ablaumlänge des Fahrrades (Veranstalter sollte Meßeinheiten bereit halten, z.B.: Latte)
- Einsatzbesprechung KR (Zuordnung, Einteilung der Kampfrichter z.B.: Kampfrichter auf Schwimmstrecke, KR geht nach Schwimmstart auf Laufstrecke, Radstrecke - Windschattenkontrolle, Wechselzonen (WZ), Parque fermé, Treffpunkt danach, etc.)
- CHECK - IN (Prüfung sämtlicher Startnummern, Helme, Lenker , Bremsen, Fahrradrahmen, Radabdeckungen, event. Werkzeug. Ablaumlängenkontrolle . Bei Vorhandenen Ablageplätzen in der WZ sind am Fahrrad nur Radschuhe, Helm, Brille und Werkzeug zulässig §7.1.3 SpO.) Es sollten alle Kampfrichter anwesend sein

Weitere wichtige parallele Kontrollen vor dem Wettkampf:

- Lufttemperatur**°C (über 25°C zusätzliche Wasser und Schwammstellen) Jugendregelwerk beachten
- Zieleinlauf prüfen** (Absperrungen; genügend Platz, medizinisches Personal / event. Massage) J / N
- Kampfrichter / Hilfskräfte ausreichend** (Subjektive Einschätzung. Ideal pro ca. 25 Athleten 1 KR (degressiv), z B: auf der Radstrecke pro 100 Teilnehmer 4 KR bzw. Pro 200 TN 6 KR, etc) J / N

§10 VsO Schwimmen

- Startraum prüfen**, (genügend Platz, Absperrungen, ausr. Personal und Sicherheit, Startleine?) J / N
- Wassertemperatur**°C (Mindestens 14°C. Ergebnis = Wert aus 3 Messungen in 50 cm Tiefe, event Streckenkürzung bei widrigen Umständen laut Tabellen in der Anlage der VsO). Neoprenregel >25°C nein
- Wassertiefe** (mindestens 1m entlang der Schwimmstrecke) J / N
- Wasserqualität** behördliche Bedenken §10.3 VsO J / N
- Sicherung Schwimmstrecke** (Schwimmleinen, Bojen klein/groß und/oder Begleitboote. Helfer: die event. Fließgeschwindigkeit beachten). Helferanzahl bei Jugend beachten (mind. 10% des Starterfeldes) J / N

§11 VsO Radfahren und Laufen

- Kontrollstellen auf Rad- und Laufstrecke prüfen** (sind Gefahrenstellen kenntlich gemacht , Wendepunkt gesichert, genügend Kontrollen mit Hinweisschild 50m §9.4 VsO, sind Km Schilder. Radstrecke alle 20 km, Laufstrecke je 1 km §11.3 VsO und genügend sonstige Schilder §11.2 VsO angebracht) J / N

§12 VsO Wechselzone (WZ)

- Absperrung** (nur Befugte haben Zutritt, Bewachung durch Veranstalter gewährleistet) J / N
- Athleten haben gleiche Wege** (Abstände, Platz, räumlich / zeitlich, Gleichbehandlung) J / N
- Markierungen sind deutlich** (Übergänge und Sperrareale, sowie Ablageplätze und Nummerierung) J / N
- Allgemeines §28 VsO** (Die Umkleidezonen sind mit Sichtschutz, eventuelle technische Hilfe ist in der Wechselzone angesiedelt, es wurde erlaubt eigene Verpflegung zu deponieren) J / N

B Während des Wettkampfes

Start auf Fairness und Korrektheit prüfen

- Einschwimmzonen o.k., § 4.1.5.SpO Einschwimmen vor der Startlinie bis 3 Minuten vor dem Start erlaubt
- Sind Kampfrichter (wenn notwendig) und genügend Hilfskräfte auf der Schwimmstrecke
- Haben alle Teilnehmer Ihre Startnummer nur auf Arm, Handrücken oder Bademütze § 4.1.3 SpO
- Haben alle Teilnehmer vorschriftsmäßige Bekleidung § 4.3 SpO und diverse andere Neopren - Regelungen
- Ist 3 Minuten vor dem Start die startende Gruppe aus dem Wasser §4.1.5 – Warnung Start in Gefahr beachten.
- Wurde der Start richtig gegeben - gab es Fehlstart, Behinderungen, Probleme § 2 SpO

Wechselzone (WZ) Schwimmstrecke/Radstrecke

- Helmkontrolle: Helm muß vor Radaufnahme geschlossen sein
- Aufstieg nur nach der markierten Zone, kein fahren in der WZ § 7.1.2 SpO
- Die Startnummer muß beim Verlassen der WZ hinten sein § 5.1.4 SpO
- Auf faires Verhalten unter den Sportlern achten § 2 SpO

Radstrecke mit oder ohne Windschattenregel

- Prüfung vorher: Fährt ein Fahrzeug ganz vorne zu Sicherheit
- Kontrolle bei Windschattenregel (Windschattenbox 3x10m, hinter Auto 3x35m) § 5.2 SpO
- Kontrolle StVO § 5.2.7 Nebeneinanderfahren SpO
- Keine personengeb. Unterstützung (außer Information.); od. Verpflegung auf der Strecke durch Fremde § 5.1.5 SpO.

Wechselzone (WZ) Radstrecke/Laufstrecke

- Absteigen erst an der Markierung WZ
- Die Räder müssen in die vorgeschriebenen Halterungen gestellt werden § 7.1.5 SpO (außer bei Abnahmeregulung)
- Der Helm darf erst nach Abgabe des Rades geöffnet werden
- Es muß Oberbekleidung getragen werden § 6 SpO – hierbei geht es hauptsächlich um ethische Grundsätze
- Die Startnummer muß beim Verlassen vorne getragen werden § 6 SpO
- Keine personengebundene Unterstützung (außer Information.) od. Verpflegung auf der Strecke durch Fremde § 36 SpO
- Keine Begleitung durch Fremde auf der Strecke § 6 SpO

C Nach dem Wettkampf

- Aushang der Verwarnungs- bzw. Disqualifikationsprotokolle
- Einspruchsfrist bis 1 Stunde nach Aushang der Protokolle abwarten
- Einspruchsfrist bis 30min. nach Aushang der Ergebnisliste abwarten
- Geg. Einberufung des Schiedsgerichtes
- Ausfüllen und Versenden des Wettkampfprotokolls laut Verteilerliste