

BTV Frauensport Triathlon Wochenende

Liebe Triathlon begeisterten Mädchen und Frauen!

Vom 12. bis 14. April 2019 bietet der Bayerische Triathlon Verband wieder einen Workshop speziell für Frauen an.

Du möchtest dich einer neuen Herausforderung stellen und Schwimmen, Radfahren und Laufen kombinieren - dann bist du bei uns richtig! Wir wollen dich mit theoretischen und praktischen Einheiten auf deinen ersten bzw. nächsten Triathlon vorbereiten

Unkostenbeitrag: 75€

Teilnehmerzahl: 10 - 12

Übernachtungsmöglichkeit: Pension Erb Memmingen; Tel. 08331/84868

Jugendherberge Ottobeuren; Tel. 08332/368

Treffpunkt: Freitag, 12.4.19 Sportwelt Ottobeuren am Galgenberg

Ende: Sonntag 14.4.19 gegen 16.30 Uhr in Memmingen

Geplanter Ablaufplan:

- Freitag bis 16:00 Uhr Anreise Sportwelt Ottobeuren theoretischer Teil und Spinnig Stunde anschließend gemeinsames Pizza oder Pasta Essen.

- Samstag ab 9:00 Uhr Radtechnik und Wechseltraining Nachmittags Schwimmen und Athletik

Abends: Möglichkeit zum gemeinsamen Zusammensitzen und Essen

- Sonntag: Lauftechnik, Radausfahrt und 2. Schwimmeinheit

Anmeldungen per Mail an Sabine.Kapspar-Gawens@btv-info.de Für Rückfragen stehe ich gerne zur Verfügung

Sabine Kaspar-Gawens Frauenbeauftragte BTV Tel: 08331/5483